

d'un
seul
geste



COLLÉGIENS CITOYENS SAUVETEURS

Comment le Conseil Départemental de la Drôme a renforcé la résilience de son territoire — En 2025, 5 207 jeunes formés à sauver des vies.

ÉTUDE DE CAS 2025

- LA
DRO
ME -

LE DÉPARTEMENT

01 LE DÉFI

LES TERRITOIRES FACE À L'URGENCE

Chaque année, plus de 50 000 personnes sont victimes d'un arrêt cardiaque en France. Seulement 5% survivent en France, contre 40% en Norvège car seulement 20% des Français sont formés aux gestes de premiers secours.

5%

Taux de survie France

Population formée en France :
seulement 20%.

40%

Taux de survie Norvège

Population formée en Norvège :
95%.



Seulement **4 élèves sur 10** sortent du collège en ayant été formés.

Pourtant, **20 000 vies supplémentaires** pourraient être sauvées chaque année si la France formait massivement sa population. L'objectif est donc de **sensibiliser les élèves sur leur capacité à agir en cas d'urgence vitale** et de valoriser leur rôle de citoyen sauveteur.

02 LA SOLUTION DÉPLOYÉE

Le programme « Collégiens citoyens sauveteurs » repose sur une conviction forte : pour qu'un geste qui sauve soit utilisé dans l'urgence, il doit être appris par l'expérience.

1h30 par classe

Chaque session est immersive, elle dure 1 heure 30, intègre la réalité virtuelle pour la pratique, et un débrief.

16 formatrices et formateurs sapeurs-pompiers du territoire ont encadré l'opération dans 36 collèges.



FORMATION IMMERSIVE

La réalité virtuelle plonge les élèves dans des scénarios d'urgence réalistes, décuplant l'ancrage mémoriel des gestes appris.

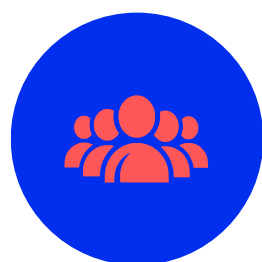
DÉPLOIEMENT COORDONNÉ

Une cheffe d'orchestre dédiée à assurer la coordination avec l'ensemble des établissements.



03 LE BILAN

En 4 mois, le programme a atteint une échelle inédite pour un département français en matière de formation aux premiers secours en milieu scolaire.



5 207 jeunes formés

Un passage à l'échelle en 53 journées terrain.



36 collèges mobilisés

198 classes accompagnées sur l'ensemble du territoire.



16 formateurs engagés

Une cheffe d'orchestre · un partenariat avec les sapeurs-pompiers du département.

04 L'IMPACT TERRITORIAL

Former 5 207 collégiens, c'est un effet de diffusion à l'échelle d'un territoire entier. Chaque jeune formé rentre chez lui porteur d'un savoir vital qu'il peut transmettre à sa famille et ses voisins.

Les 36 collèges mobilisés deviennent des vecteurs d'une culture citoyenne du premier secours, ancrée dans leur projet éducatif.



Des milliers de familles concernées

L'impact réel dépasse largement les murs des collèges, chaque jeune est un vecteur de résilience sur le territoire.

Un modèle reproductible

Le Conseil Départemental de la Drôme démontre qu'une collectivité peut changer la donne.



05 POURQUOI ÇA MARCHE ?

01 - L'IMMERSION

L'immersion crée l'engagement : la réalité virtuelle déclenche une réponse émotionnelle qui fixe les gestes durablement. 75% des apprenants se sentent toujours capable d'agir après un an.

02 - LA FORMATION COURTE

La formation courte, ludique et motivante maximise la portée : 1h30 par classe a permis de toucher 198 classes en 4 mois.

02 - L'ORGANISATION SIMPLIFIÉE

La solution s'intègre sans perturber l'organisation des établissements. Une mise en œuvre simple et efficace.

03 - LE PARTENARIAT

- Conseil Départemental de la Drôme → assure le pilotage et le financement
- D'un Seul Geste → apporte la solution pédagogique et la coordination de l'opération
- Sapeurs-pompiers → mobilisent les formateurs



06 UN AVANT, UN APRÈS

AVANT 2025

- ✗ Seulement 40% des collégiens formés dans le département
- ✗ Pas de formation systématique
- ✗ Gestes de premiers secours peu connus
- ✗ Résilience territoriale ne s'appuyant pas sur la jeunesse
- ✗ Dépendance totale aux secours organisés

APRÈS 2025

- ✓ 75% des collégiens formés dans le département
- ✓ 36 collèges · 198 classes mobilisées/AN
- ✓ 16 formateurs sapeurs-pompiers
- ✓ Résilience territoriale renforcée grâce aux collégiens citoyens sauveteurs
- ✓ Chaque jeune formé contribue potentiellement à sauver une vie grâce à la formation reçue et à la transmission des sapeurs-pompiers



ET SI VOTRE TERRITOIRE ÉTAIT LE PROCHAIN ?

L'initiative du Conseil Départemental de la Drôme est reproductible. Il s'adapte à toute collectivité souhaitant renforcer la résilience de son territoire et investir dans la formation citoyenne des jeunes.



07 43 36 93 21



hello@dunseulgeste.fr